

# IST KOMPETENZ ZYNISCH?

Sind zynische Menschen besonders erfolgreich? Erfolgreicher und in wichtigeren Positionen als solche mit einer idealistischen Einstellung? Letztere werden in den sozialen Medien als weniger kompetent und intelligent wahrgenommen. Könnte der Schein trügen?

**B**lickt man sich in den Unterhaltungsmedien um, könnte man glauben, dass Zynismus ein Garant ist für Erfolg, Macht und Einkommen. Sowohl in Film, Fernsehen und Literatur wimmelt es von zynischen Figuren. Denken wir nur an Frank Underwood in House of Cards, der es mit seiner zynischen Weltsicht bis zum Präsidenten der USA schafft. Oder an Tyrion Lannister in Game of Thrones, der wegen seines bissigen Zynismus als cleverster Kopf von Westeros gilt.

## KOMPETENTER SCHEIN

Sind zynische Menschen tatsächlich intelligenter und erfolgreicher? Die beiden Wissenschaftler Dr. Olga Stavrova und Dr. Daniel Ehlebracht vom Institut für Soziologie und Sozialpsychologie der Universität Köln sind diesen Fragen nachgegangen. Die beiden konnten nachweisen, dass Zyniker im Umgang mit Zahlen, Computern und Worten tatsächlich für kompetenter gehalten wurden. Sie konnten aber auch nachweisen, dass dieser Schein nichts mit dem echten Sein zu tun hat.

## BEDEUTUNG DES WORTES

Als Zynismus bezeichnet man eine Haltung, Denk- und Handlungsweise, die von Spott geprägt ist und oft bewusst die Gefühle anderer Personen oder gesellschaftliche Konventionen missachtet.

## SCHLECHT FÜRS HERZ

Zyniker scheinen nichts ernst zu nehmen und provozieren aus Prinzip. Ihnen ist nichts heilig. Sie nehmen in Kauf, andere zu verletzen. Mehr noch, Zyniker meinen, die Realität beim Namen nennen zu müssen. Wobei der Begriff Realität sehr dehnbar ist, denn jeder Mensch nimmt seine Umwelt anders wahr. Schon lange ist bekannt, dass sich eine zynische Weltanschauung negativ auf das psychische und physische Wohlbefinden auswirkt. Misstrauen, das sich bis zur Feindseligkeit steigert, senkt die Lebenserwartung und bewirkt Herzkrankheiten. Neuere finnische Studien nähren zudem den Verdacht, dass bei Zynikern das Risiko, an Demenz zu erkranken, höher ist.

## VERLETZTE SEELE

Wen wundert, denn hinter jedem Zyniker verbirgt sich eine verletzte Seele, die sich gegen weitere Verletzungen mit abwertenden Bemerkungen schützt. Doch wer mag schon mit jemandem befreundet sein, der seinen Mitmenschen mit demonstrativer Verachtung entgentritt? Zyniker gehören deshalb zu den eher unbeliebten Zeitgenossen und sind entsprechend einsam. Das wiederum bestätigt seine Haltung und führt in eine Abwärtsspirale. Es wundert daher wenig, dass Zyniker aufgrund ihrer Einstellung auch beruflich oft hinter ihren Möglich-

keiten zurückbleiben. Ihre destruktive Haltung gegenüber Kollegen und dem Management, manchmal sogar gegenüber der gesamten Firma, blockieren ihre Karriere. Stavrova und Ehlebracht haben in Deutschland und den USA auch untersucht, inwieweit eine zynische Einstellung Einfluss auf das Einkommen hat. Allein in Deutschland wurden mehr als 15 000 Menschen über neun Jahre hinweg befragt. Das Ergebnis ist eindeutig: In allen Studien zeigte sich ein negativer Effekt des Zynismus auf die Entwicklung des Einkommens! Weitere Studien haben gezeigt: Je entspannter das soziale Klima eines Landes ist, umso negativer wirkt sich Zynismus auf das Einkommen aus. Oder: Je korrupter, desto geringer die Nachteile.

## IDEALISMUS IST BESSER

Zudem konnten die Wissenschaftler beobachten, dass idealistisch eingestellte Menschen günstige Gelegenheiten eher wahrnehmen. In diesem Experiment erhielt jeder Proband zehn Euro. Er konnte das Geld behalten oder weitergeben. Wenn er das Geld weitergibt, so die Spielregel, bekommt eine zweite Person zusätzlich 20 Euro und kann, wenn sie möchte, die Gesamtsumme teilen, so dass jeder 15 Euro erhält. Die zehn Euro sind dem Probanden auf jeden Fall sicher. Statt auf Grosszügigkeit oder Fairness der andern Person zu vertrauen, nehmen Zyniker lieber die zehn Euro und vergeben sich somit die Chance auf einen Zugewinn von 50 Prozent. Fazit: Langfristig und nachhaltig besser für Herz, Verstand und Geldbeutel ist eine idealistische Weltanschauung!

## LITERATUR

Olga Stavrova und Daniel Ehlebracht:  
Cynical beliefs about human nature  
and income: Longitudinal and cross-  
cultural analyses. Journal of Personality  
and Social Psychology, 110/1, 2016