

Weinig, Silke:

Mit schwierigen Menschen klarkommen : wirksame Strategien gegen Choleriker, Dauernörgler und andere Nervensägen / Silke Weinig. - Originalausgabe. - Hannover : humboldt, [2019]. - 184 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-86910-111-8 kt. : EUR 19.99

Ein weiterer Humboldt Ratgeber aus dem Themenfeld Selbstcoaching, der sich, wie bereits hier besprochene Titel (B. Feller: ID-G 8/18; C. Besser-Siegmund: ID-B 48/16), durch gute inhaltliche Qualität und dank vieler Übungen hohen praktischen Nutzen auszeichnet. Coach, Trainerin und Bloggerin Weinig berät, mit einer kleinen Charakterkunde der gängigsten Typen beginnend, zum Umgang mit schwierigen Zeitgenossen. Das Hauptaugenmerk legt sie dabei auf die Stärkung des Selbst. Denn mit genügend Selbstvertrauen und gutem Selbstbewusstsein macht der Umgang mit schwierigen Menschen weit weniger Probleme. Die Methoden, die zur Selbststärkung vorgeschlagen werden, basieren auf dem von Maja Storch entwickelten Züricher Ressourcenmodell (u.a. ID-A 44/09; ID-B 18/11; ID-G 48/11), das im letzten Teil des Buches vorgestellt wird. Als profunder Selbsthilferatgeber für veränderungsbereite Nutzer breit empfohlen, vor E. Summhammer (ID-A 31/16), C. Hochbrunn (ID-B 14/17) und R. Sutton (ID-G 16/18). (2)

Inge Müller-Boysen

ID bzw. IN 2019/09

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren Lektoratsdiensten. Die Lektoratsdienste mit den ekz-Informationendiensten ID Buch und ID Nonbook unterstützen den bibliothekarischen Bestandsaufbau. Sie informieren jährlich über circa 20.000 relevante Titel, im Rahmen der Lektoratskooperation herausgefiltert aus einem Marktangebot von rund 100.000 Neuerscheinungen. Diese Auswahl findet sich mit Begutachtung, Systematik nach ASB, KAB, SfB und SSD und Interessenkreisen in den Lektoratsdiensten.