

Buchbesprechung

Unsere Zeichen
ZE46M

Telefon
089/62730-289



Silke Weinig
**Mit schwierigen
Menschen klarkommen**

184 Seiten, 14,5 x 21,5 cm,
ISBN 978-3-86910-111-8
€ 19,99 (D) / €20,60 (A)

Humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Hans-Böckler-Allee 7
30173 Hannover

www.humboldt.de

www.schluetersche.de

Weg mit den Energiefressern! So kommen Sie mit schwierigen Menschen klar.

Jeder kennt sie: Menschen, mit denen fast jede Begegnung zum Hürdenlauf wird. Kollegen, die ständig etwas missverstehen, Familienmitglieder, die herumnörgeln oder beleidigen.

Wie kann man mit diesen Menschen so umgehen, dass man dabei nicht auf der Strecke bleibt?

Schlagfertigkeit? Ein dickes Fell? Mit diesem Buch gibt die erfahrene Trainerin Silke Weinig allen, die unter Cholerikern, Drama Queens und Dauernörglern leiden, einen gut gefüllten Werkzeugkoffer an die Hand, der ihnen zeigt, was sie konkret im Umgang mit schwierigen Menschen tun und wie sie sich selber dauerhaft stärken können.

Aus dem Inhalt:

- Ab wann ist jemand „schwierig“?
- Die guten Seiten von Ärger und Wut
- Souverän mit Konflikten umgehen
- Erste Hilfe für eine Zusammentreffen mit schwierigen Menschen
- Stärken Sie sich selbst!
- Werkzeugkasten für die Selbststärkung
- Wie werde ich, wer ich sein will?
- Werden Sie Gestalter Ihres Lebens!

Die Autorin:

Silke Weinig ist Coach, Trainerin und Bloggerin. In ihrer Arbeit befähigt sie Menschen darin, ihre individuellen Stärken zu entwickeln, um das Leben zu führen, das sie sich wünschen. Bei der Beratung kommen ihr ihre mehrjährigen internationalen Erfahrungen in verschiedenen Positionen, ihre psychologische Ausbildung und ihr ausgeprägtes Einfühlungsvermögen zugute.